**Mentoring Circles™ Auto-valutazione delle abilità (Da compilare all'inizio del percorso)**

**Nome: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Data: / / (1= Insufficiente 5=Eccellente)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Abilità e Qualità** | | **Barrate la casella** | | | | |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 1 | Auto-motivazione |  |  |  |  |  |
| 2 | Abilità di networking |  |  |  |  |  |
| 3 | Efficienza |  |  |  |  |  |
| 4 | Abilità comunicative |  |  |  |  |  |
| 5 | Conoscenze su come motivare gli altri |  |  |  |  |  |
| 6 | Abilità di negoziazione |  |  |  |  |  |
| 7 | Sicurezza di se |  |  |  |  |  |
| 8 | Positività |  |  |  |  |  |
| 9 | Abilità di leadership |  |  |  |  |  |
| 10 | Capacità di risoluzione dei problemi |  |  |  |  |  |
| 11 | Empatia |  |  |  |  |  |
| 12 | Entusiasmo |  |  |  |  |  |
| 13 | Gestione dello stress |  |  |  |  |  |
| 14 | Abilità di presentazione |  |  |  |  |  |
| 15 | Capacità di costruire relazioni |  |  |  |  |  |
| 16 | Gestione del tempo |  |  |  |  |  |
| 17 | Saper fissare degli obiettivi |  |  |  |  |  |
| 18 | Capire e conoscere i propri valori |  |  |  |  |  |
| 19 | Pianificare piani d'azione |  |  |  |  |  |
| 20 | Capire chiaramente cosa si vuole ottenere |  |  |  |  |  |
| 21 | Conoscere i propri limiti |  |  |  |  |  |
| 22 | Conoscenze sul volontariato |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| *Il supporto dell'Unione Europea per la produzione di questa pubblicazione non costituisce un'approvazione dei suoi contenuti, che riflettono esclusivamente le opinioni degli autori, e la Commissione non potrà essere ritenuta responsabile per qualsiasi uso potrebbe essere fatto delle informazioni ivi contenute*  *.* | | | | |  | | --- | |  | |  |  |
| V:\inova\SMART Volunteering\Dissemination\AMIF Logo.jpg |  |  |