**Diversity Circles™ Autoevaluación de competencias (última sesión)**

**Nombre: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Fecha: / / (1= Insuficiente 5= Excelente)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Competencias** | | **Marque una de las casillas** | | | | |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 1 | Seguridad en una misma |  |  |  |  |  |
| 2 | Asertividad |  |  |  |  |  |
| 3 | Sensibilidad hacia los demás |  |  |  |  |  |
| 4 | Establecimiento de nuevas relaciones |  |  |  |  |  |
| 5 | Habilidades comunicativas |  |  |  |  |  |
| 6 | Habilidades para el Networking |  |  |  |  |  |
| 7 | Habilidades de negociación |  |  |  |  |  |
| 8 | Conocimiento para formar a otros/as |  |  |  |  |  |
| 9 | Conocimiento sobre cómo motivar a otros/as |  |  |  |  |  |
| 10 | Automotivación |  |  |  |  |  |
| 11 | Habilidades de liderazgo |  |  |  |  |  |
| 12 | Eficiencia |  |  |  |  |  |
| 13 | Resolución de problemas |  |  |  |  |  |
| 14 | Fijación de objetivos |  |  |  |  |  |
| 15 | Gestión del estrés |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| *El apoyo de la Comisión Europea para la elaboración de esta publicación no implica la aceptación de sus contenidos, que es responsabilidad exclusiva de los autores. Por tanto, la Comisión no es responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida* | | | | |  | | --- | |  | |  |  |
|  |  |  |